

三明市老年人体育协会

明老体〔2025〕36号

三明市老体协关于举办 全市第十二届老年人体育健身大会开幕式 及健身秧歌等项目交流比赛的通知

各县（市、区）、市直及行业系统老体协：

经市政府同意，三明市第十二届老年人体育健身大会（以下简称市老健会）定于10月下旬在三明市体育馆举办开幕式，现将有关事项通知如下：

一、开幕式时间

2025年10月31日上午9:30

二、开幕式地点

三明市体育馆（室内馆）。

三、参加开幕式人员

1. 各代表团团部人员（4人），请于10月29日前上报

老体协办公室；

2. 参加健身秧歌、健身球操、气排球交流比赛的全体领队兼教练及运动员；
3. 参加市第十二届老健会部分裁判员。

四、开幕式后交流比赛项目

健身秧歌、健身球操、气排球（男、女）

五、报到时间及地点

1. 团部人员：各县（市）、沙县区团部人员于 10 月 30 日下午 4:30 前到天元国际大酒店大厅报到入住，11 月 2 日下午离会。

2. 健身秧歌、健身球操人员：各县（市）、沙县区参加人员于 10 月 29 日下午 5:00 前报到，**健身秧歌** 11 月 1 日下午离会，**健身球操** 11 月 2 日下午离会。各代表队彩排、表演、交流比赛、住宿等事项安排见：附件 1、附件 2。

3. 气排球人员：各县（市）、沙县区参加人员于 10 月 30 日下午 5:00 前报到，31 日下午至 11 月 2 日上午交流比赛，2 日下午离会。各代表队交流比赛、住宿等事项安排见：附件 1、附件 2。

六、经费

1. 各县（市）、沙县区团部人员食宿费用由大会负责，交通费、医疗费等费用由派出单位负责。

2. 各代表队参加人员交通费、住宿费、医疗费等由派出单位负责。

3. 参赛人员、裁判员由大会统一安排用餐。

七、召开有关预备会

1. 各县（市、区）、市直及行业系统老体协秘书长 10 月 30 日下午 5:00 到天元国际大酒店十五楼 1523 会议室召开预备会。

2. 气排球项目各领队兼教练及裁判长 10 月 31 日上午 11:00 到市体育馆大会议室召开联席会议。

3. 健身秧歌项目各领队兼教练及裁判长 10 月 31 日上午 11:30 到五一酒店三楼会议室召开联席会议。

4. 健身球操项目各领队兼教练及裁判长 11 月 1 日上午 11:30 到五一酒店三楼会议室召开联席会议。

八、其他

1. 各县（市、区）、市直老体协健身秧歌、健身球操全体参赛人员均要参加 10 月 31 日上午开幕式的集体节目表演（规定套路），请全体参赛人员根据日程安排的时间（见附件 1），入住酒店的统一乘车，市区参加人员自行市体育馆集中参加彩排、表演。

2. 此次开幕式不搞入场式，运动员及领队直接列队站立，由主席、秘书长带队。县（市、区）、市直每队 32 人，分两列站立，每列 16 人（不含主席、秘书长）。要求服装尽量一致，秧歌、健身球操开幕式有表演，可先化妆但不穿演出服。

3. 开幕式结合举办“银龄行动 志愿有我”启动仪式，进行授旗，由县（市、区）、市直及行业系统老体协主席接旗，运动员和领队退场后，主席到主席台就坐观看文体节目

展演。

4. 所有参加开幕式的团部人员、运动员、裁判员务必于 10 月 31 日上午 8:30 前到市体育馆门前集中。参加开幕式的各县（市）、沙县区团部人员及健身秧歌、健身球操、气排球参加人员在各自入住酒店门口统一乘车。三元区、市直及行业系统代表团 10 月 31 日上午 8:30 自行组织前往市体育馆门前集中。

5. 健身秧歌、健身球操、气排球交流活动设团体奖，发给奖杯、奖牌。因前期各代表队没有按时报送参赛人员“三证”（第二代身份证复印件、体检证明和自愿责任书），参赛人员“三证”核验时间改为赛前由组委会人员核验。如发现参赛人员“三证”不全，不得参加比赛。在交流活动期间出现意外情况由个人负责。

联系人：市老体协章晋青，电话：13859147611；严伟明，电话：13559872078；吴雅婷，电话：13656900777。

附件：1. 三明市第十二届老健会开幕式期总日程安排表
2. 三明市第十二届老健会开幕式期间各县（市）、
沙县区食宿安排表



附件 1

三明市第十二届老年人体育健身大会开幕式总日程安排表

日期		时间	项目	负责人	参加人员	地点
10月28日	上午	8:30-11:30	秋之韵走场	章雅英	市老体协操舞专委会沙县区老体协	六路体育馆
	下午	2:30-5:30	太极拳走场	方文章	市老体协操舞专委会	六路体育馆
10月29日	上午	8:30-10:30	柔力球走场	官小华	市老体协柔力球专委会	六路体育馆
		10:30-11:30	秋之韵走场	章雅英	市老体协操舞专委会	六路体育馆
	下午	2:30-4:00	运动三明嗨起来走场	章雅英、万艺、杨明凤	市老体协操舞专委会、明溪老体协、海之韵舞龙队	六路体育馆
		4:00-5:30	银龄颂走场	万艺、柴璇	5个方阵队伍、沙溪合唱团	六路体育馆
	下午	5:00 之前	健身秧歌、健身球操报到	王亚珍	各县市区代表队	五一酒店、金谷宾馆

10月30日	上午	8:30-10:30	健身秧歌走场	章雅英	各县市区、市直代表队	六路体育馆
		10:30-11:30	健身球操走场	章雅英	各县市区、市直代表队	六路体育馆
	下午	2:30-3:30	银龄颂走场	万艺、郑丽萍	全体人员	六路体育馆
		4:00-5:30	彩排	章雅英	全体人员	六路体育馆
	下午	5:00 之前	气排球报到	王亚珍	各县市区代表队	阳光鑫星酒店 (原市委党校)
10月31日	上午	8:30 之前	入场完毕	王亚珍	全体演员、代表队、观众	六路体育馆
		9:30-11:00	三明市第十二届老年人健身大会开幕式	王亚珍	全体人员	六路体育馆
		11:00	气排球召开预备会	王亚珍	各县市区、市直代表队	六路体育馆 会议室
		11:30	秧歌召开预备会	章雅英	各县市区、市直代表队	五一酒店
	下午	2:30-5:30	健身秧歌交流活动走场	章雅英	各县市区、市直代表队	下洋体育中心

		2:30-5:30	气排球交流活动	刘一兵	各县市区、市直代表队	六路体育馆
11月1日	上午	8:30-11:30	健身秧歌比赛并颁奖	章雅英	各县市区、市直代表队	下洋体育中心
		11:30	健身球操召开预备会	王亚珍	各县市区、市直代表队	五一酒店
		8:30-11:30	气排球交流活动	刘一兵	各县市区、市直代表队	六路体育馆
	下午	2:30-5:30	健身球操走场	章雅英	各县市区、市直代表队	下洋体育中心
		2:30-5:30	气排球交流活动	刘一兵	各县市区、市直代表队	六路体育馆
11月2日	上午	8:30-11:30	健身球操交流活动并颁奖	章雅英	各县市区、市直代表队	下洋体育中心
		8:30-11:30	气排球交流活动并颁奖	刘一兵	各县市区、市直代表队	六路体育馆
	下午	离会				

附件 2

三明市第十二届老健会开幕式期间各县（市）、沙县区食宿安排表

住宿地 点	住宿时间	项 目	代表队	人 数	宾馆		报到联系 人及电话	房 价	备注
					联系人	总台			
天元酒店	10月30-11月2日	团部人员	各县（市）、沙县区	40	肖燕华 18065837067	89666666	黄丽聪 13806978726 王建新 18950909986		团部人员住宿费由大会结。团长：单间（10间） 其他人员：标间
五一酒店	10月29-11月2日	健身球操、健身秧歌	沙县、永安、大田、尤溪、将乐、泰宁	149	陈利燊 13960511723	8229888	林燕 13507568386 张苏福 13806961739 张清水 13950953069 张凤玲 13859125748	158 元 /间	
金谷宾馆	10月29-11月2日	健身球操、健身秧歌、秧歌及球操外地裁判	建宁、宁化、清流、明溪	71	罗翠华 13850846877	8033688	林金钗 13306080061 吴美华 13515986633	180 元 /间	

阳光鑫星酒店（汉庭酒店）原市委党校	10月30-11月2日	气排球	各县（市）、沙县区	147	杨经理 13850877415	5186666	张 艰 13507566221 许苏丽 13859430258 潘跃斌 13960510106 陈秀文 13950921575	199元/间	
总联络员：吴雅婷 13656900777 朱金娥 13515986668									

入住酒店公交路线

入住酒店乘坐公交：

- 1、天元国际大酒店（三明市三元区牡丹新村 11 幢），附近公交车站—三明宾馆公交站，K108 路可达。
- 2、五一酒店（三明市三明市区东新二路，市总工会大厦），附近公交车站—市政府站，3 路、17 路、19 路、26 路、27 路、D51 路、K109 路、V1 路、66 路可达。
- 3、金谷宾馆（三明市三元区列东街 33 号 33 幢，市粮食局旁），附近公交车站—三明市场站，1 路环线、2 路、3 路、4 路、6 路、29 路、52 路、53 路、56 路、61 路可达。
- 4、三明市阳光鑫星酒店（三明市三元区江滨路东安新村 61-62 幢，原市委党校），附近公交车站—四路如意桥公交站，15 路、20 路、66 路、T118 路可达。