

三明市老年人体育协会

明老体〔2021〕8号

三明市老体协关于印发 《2021年三明市老体协工作要点》的通知

各县（市、区）、市直及行业系统老体协，直属各分会（站）：

现将《2021年三明市老体协工作要点》印发给你们，请各单位结合工作实际，认真抓好贯彻落实。

三明市老年人体育协会

2021年3月3日



2021 年全市老体协工作要点

2021 年是中国共产党成立 100 周年，是开启全面建设社会主义现代化国家新征程，实施“十四五”规划的开局之年，是三明市老体协新一届委员会开篇之年。市老体协工作的总体要求：以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真学习贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神和习近平总书记关于体育的重要论述精神，贯彻落实《福建省人民政府办公厅关于进一步加强新形势下老年人体育工作的实施意见》（闽政办〔2018〕20 号），积极参与实施新周期“全民健身计划”。坚持“以人民为中心”的指导思想，以“庆祝建党 100 周年”为主线，大力开展丰富多彩的体育交流展示活动。扎实推进新一轮“老年人健身康乐家园”创建活动，促进城乡老年人体育工作创新发展。着力抓好辅导站（点）和健身辅导员、健身队伍建设，积极探索在疫情防控常态化条件下，开展老年人体育协会工作的思路、方法，努力推动老年体育事业深入、持续、高质量发展。

一、认真学习贯彻党的十九届五中全会精神，落实闽政办〔2018〕20 号文，着力实现“重在基层、面向全体”的工作方针

各级老体协要把学习贯彻党的十九届五中全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务，深刻领会习近平总书记在教育

文化卫生体育领域专家代表座谈会上的重要讲话精神，充分认识老年体育的多元社会价值，增强做好老年人体育工作的责任感、使命感。要认真贯彻闽政办〔2018〕20号文，工作重心切实下沉，把协会组织延伸到基层，把老年健身活跃在基层，以新的作风、新的作为、新的成果，开创农村老年体育事业新局面，促进城乡老年人体育事业的均衡发展。

二、以庆祝中国共产党成立 100 周年为主线，开展丰富多彩的老年人体育健身活动

各级老体协要把庆祝建党 100 周年活动，作为贯穿全年工作的主线，广泛组织老年群众开展丰富多彩的体育健身活动，讴歌在中国共产党领导下所取得的辉煌成就，展示老年体育事业发展的丰硕成果，展现老年群众健康幸福的精神风貌。市老体协计划于 5 月举办市区老年人庆祝建党 100 周年健身项目展演活动（广场舞、柔力球、健身气功）、6 月举办全市老体协庆祝建党 100 周年文艺会演、庆祝建党 100 周年老年人书画、摄影作品展等活动。

各县（市、区）、市直及行业系统老体协、直属各分会（站）要根据市老体协工作安排提前做好准备，并结合自身工作计划，七一前后，积极开展展示、比赛、交流等活动。

三、深入推进“老年人健身康乐家园”创建工作

创建“老年人康乐家园”工作已经进入新的阶段，新一轮创建工作要将省体育局、文明办、卫健委、民政厅、老体协等五部门联合下发的《关于深入开展“老年人健身康乐家园”活动的通知》（闽体〔2021〕5号）文件精神贯彻落实放在首位。各级老体协要主动作为，积极协调推动新一轮创建工作纳入“十四五”老龄事业和养老体系建设规划，纳入健康老龄化行动计划，纳入农村幸福院、社区居家养老服务日间照料中心建设计划，纳入同级政府绩效考核、为民办实事内容，纳入文明村镇、文明社区、文明单位评选内容，纳入全民健身模范县（市、区）创建内容。要按照“六有”标准，摸清情况，着力深化创建要求，既补短板、也补空挡（补已创建单位“六有”方面的短板，补尚未创建的薄弱村的空挡）。

上半年，为迎接省老体协对省级“康乐家园”补齐短板、完善服务功能、提升质量等方面进行调研检查，市老体协计划于今年二季度先期进行省、市级“康乐家园”补短板完善功能提质量工作调研。下半年，继续授牌一批市级“老年人健身康乐家园”。

市直及行业系统老体协要加大工作力度，推动机关、企事业单位创建工作的开展，积极推动将创建工作纳入离退休干部职工工作和创建文明单位内容，统筹推进。

四、常态化开展老年人体育健身项目交流活动

今年，市老体协继续把健身气功·八段锦的培训和推广作为一项年度重点工作，下半年举办全市老年人健身气功·八段锦（村级组）比赛交流活动。常态化开展“重阳节”系列活动，“重阳节”期间开展组织市区老年人“重阳节”健步登山、慰问老年公寓、“重阳节”联欢等活动。同时，举办全市老年人乒乓球、健身秧歌（第八套）、台球（斯诺克）、地掷球、网球等项目比赛交流活动，举办全国老年人健步走大联动（三明分会场）活动。组队参加省老体协各项比赛交流活动。

根据省老体协安排，为迎战全国第四届老健会，市老体协将认真组织健身气功（永安）、柔力球（双拍）两个项目的参赛备战工作。

各县（市、区）老体协要对标 2022 省市老年人体育健身大会，按照闽政办〔2018〕20 号“各县（市、区），有条件的乡镇（街道）要召开四年一届的老年人体育健身大会”的要求，还未举办的县区要以政府名义开展全县性的老健会。要注重打造自身优势、特色品牌，培育 2 至 3 个老年人体育健身优势项目。

各级老体协组队代表市老体协参加全国性、全省老年人体育健身项目比赛交流活动，对获得优异成绩的单位市老体协予以适当奖励。

五、适应疫情防控新常态，持续抓好健身辅导站点和健身辅导员队伍建设

各级老体协要按照当地政府疫情防控部署和体育部门的相关要求，结合本地实际和老年健身项目特点，坚持积极稳妥、灵活多样、科学安全的工作原则，以更加便民利民的线上、线下结合的“适老化”健身方式，开展喜闻乐见的老年人健身活动，引导、组织老年朋友自觉参与体育健身，增进身体健康。

不断完善老年人健身辅导站点“网络化”建设、“网格化”管理，积极推动辅导站（点）向乡镇（街道）、行政村（社区）延伸，形成网络，提升老体协作为枢纽性体育社会组织的服务能力。要加强对辅导站（点）的建设，完善设施设备，健全辅导站（点）的服务记录、管理评价和激励保障机制，树立一批示范辅导站（点），建设规范化、常态化、品牌化、专业化的健身活动服务团队。

认真实施省体育局、省老体协印发的《关于进一步加强福建省老年健身辅导员培训工作的通知》和省老体协印发的《老年体育健身项目辅导员、教练员、裁判员管理办法（试行）的通知》，老年健身辅导员培训工作要主动“走出去”，积极“请进来”，与体育部门社会体育指导员培训工作相衔接，落实培训经费，加大培训力度，提高培训质量，创新培训方式，扩大培训覆盖面。

要着力建设一支健身骨干队伍，把健身项目培训送到基层，把辅导员送到老年群众身边。今年市老体协将举办全市老年人柔力球12套（规定套路）《祖国万岁》、持杖操（规定套路）、健身功气球（规定套路）、健身球操（规定套路）辅导员培训班。

六、进一步重视和加强宣传报道工作

各级老体协要加大对市老体协“一站一刊”（网站、《三明老年体育》刊物）的信息报送力度，积极向中国及省老体协网站投稿，向《福建老年体育》和《福建老年报》投稿，提升信息报送质量和数量。要广泛运用报纸、电视等传统媒体和网络等新兴媒体为老年体育事业发展搭建宣传平台。要进一步加强通讯员的选聘和培训，提高组稿撰稿能力，传播科学健身知识，讲好老年人健身故事，宣传身边的好人好事，发挥典型示范引领作用，为老年人参与体育健身营造良好氛围。

七、以党史学习教育为主题，加强和完善党建工作

开展党史学习教育，是党中央立足党的百年历史新起点、为动员全党全国满怀信心投身全面建设社会主义现代化国家而作出的重大决策。各级老体协要按照当地党委的统一安排与要求，高标准高质量完成党史学习教育任务。要坚持学习党史与学习新中国史、改革开放史、社会主义发展史相贯通，与深入学习贯彻习近平总书记对福建工作期间到三明调研时的重要讲话重要指示批

示精神相结合，做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，学党史、悟思想、办实事、开新局，讲好新思想新理念指导下的“三明实践”故事，全面推进老年人体育事业高质量发展。市老体协将组织党支部党员及直属分会站长参观三明中央苏区革命纪念馆，重温三明红色历史。

各级老体协要切实加强党建工作，按照上级党委要求，落实党建工作的各项要求，推进老体协党的组织和党的工作两个有效覆盖，以党建工作带领老体协组织建设，促进党建工作与业务工作深度融合，充分发挥老体协党组织政治引领作用。要建立健全党建工作和业务工作制度，强化习近平新时代中国特色社会主义思想 and 十九届五中全会精神的学习，以新思想指导新实践，加强对基层老体协组织的指导帮助，扩大党建工作铺盖面，发挥党员先锋模范作用和党组织战斗堡垒作用，坚守初心，敢于担当，迎难而上，扎实工作，不断增强老体协组织的凝聚力、战斗力、影响力。

附件：2021年三明市老体协主要工作安排表

附件:

2021 年三明市老体协主要工作安排表

时间	内 容	地 点
第一 季度	召开 2021 年市区各分会（站）、健身辅导站负责人工作座谈会	三明
	举办市区“迎新春”棋牌（扑克牌 80 分）交流活动	三明
	召开 2021 年全市老体协工作会议	永安
	全市老年人柔力球 12 套（规定套路）《祖国万岁》教练员、裁判员培训	三明
	组队参加全省老年人乒乓球、持杖健走项目交流活动	福州、宁德
第二 季度	开展省市级“老年人健身康乐家园”补短板完善功能提质量工作调研	相关县（市、区）
	举办市区老年人庆祝建党 100 周年健身项目展演活动（广场舞、柔力球、健身气功）	三明
	举办全市老体协庆祝建党 100 周年文艺会演	三明
	举办庆祝建党 100 周年老年人书画、摄影作品展	三明
	市老体协直属各分会（站）自行组织举办庆祝建党 100 周年展示交流活动	三明
	举办全市老年人乒乓球交流比赛活动	三明
	举办全市老年人健身秧歌（第八套）交流比赛活动	三明
	全市持杖操（规定套路）健身辅导员培训	三明
	组队参加全省健身气功交流活动，参加功气球（规定套路）、地掷球、柔力球（竞技）、健身球操（规定套路）培训	永安、同安、霞浦、福州等

第三 季度	全市健身功气球（规定套路）健身辅导员培训	三明
	全市健身球操（规定套路）健身辅导员培训	三明
	举办全市老年人台球（斯诺克）交流比赛活动	三明
	全民健身日（8月8日）期间由市老体协直属各分会（站）自行组织开展展示交流活动	三明
	参加全省门球交流活动	待定
第四 季度	开展市区老年人“重阳节”健步登山活动	三明
	开展慰问老年公寓文体项目展演活动	三明
	举办“重阳节”联欢活动	三明
	11月11日举办全国老年人健步走大联动（三明分会场）活动	三明
	举办全市老年人健身气功·八段锦（村级组）比赛交流活动	三明
	举办全市老年人地掷球交流比赛活动	三明
	举办全市老年人网球交流比赛活动	三明
组队参加全省第六届智力运动会、气排球、健身球操交流活动	待定	

注：1. 适时举办“康乐大讲堂”活动

2. 组队参加省老体协各项培训及比赛交流活动

抄送：省老体协、市体育局

三明市老年人体育协会

2021年3月3日印发
